



からだにいいこと 教室

平成30年

1月17日(水)▶2月28日(水)

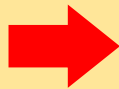
※ 毎週水曜7回実施

日程：1月 17日、24日、31日 ・ 2月 7日、14日、21日、28日

時間：16:00~17:30 (15:30開場)

場所：①大沢体育館

②今市運動公園体育センター



2会場で実施します!

内容：リズム遊びやステップなどの簡単な動きで様々な運動神経を刺激し、ゲームなどを通じて楽しく身体を動かします。(冬場の運動不足を一緒に解消しましょう!)

対象：小学1年生~6年生

※ 親子での参加もOK! 大人も子どもと一緒に汗を流しましょう!

費用：1回の教室/50円(保険代として)

申込方法：申込用紙をご記入の上、日光市スポーツ振興課まで提出してください。(FAX可)

持ち物：運動のできる服装・タオル・飲み物・体育館シューズ

問合せ：日光市教育委員会事務局スポーツ振興課 担当：仲田

TEL 0288-21-5183 FAX 0288-21-5185

