

ポイントアドバタイズ

試合の振り返りをしよう！

みなさんは、試合が終わってからどのように過ごしていますか？

良かった点、悪かった点、様々なことがあると思います。それらを個人で反省したり、チームで話し合うことで個人やチームの向上に繋がっていきます。また、次の試合に向けての準備にもなります。

試合の振り返りをして更に良いプレーができるように頑張ろう！

ノートに書いたり、試合のビデオを見ると更にGOOD！！！！

★★★POINT★★★

1. 良かった点、悪かった点を挙げる
2. なぜ良いプレーができたか、悪かった点はどのようにして改善すべきか考える
3. 目標を立て、次の試合でできるように練習する
4. 試合に繋げる

※ 1 ~ 4の繰り返し

上手いかわからなくても、何回もTryしてあきらめずに頑張ろう！！！！

Let's think!
Let's try!