

女子

令和3年度 栃木国体ターゲットエイジ事業に参加する 選手・保護者の皆様へ（お願い）

この事業につきましては、原則として、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じての実施となります。

参加に際しては、「栃木県ホッケー協会主催の練習会等に向けたガイドライン（R2.7 策定）」に基づき実施しますので、以下の事項を必ず確認、遵守し実行してください。これらが遵守できない場合は、参加をご遠慮いただくこともあります。

皆様方のご理解、ご協力をお願いいたします。

【重要】参加に関する留意事項（必ず確認のこと）

□当日、受付にて別紙の「健康管理チェックシート（選手等関係者用）」を提出してください

※必ず本人が記入してください

※シート下部欄の保護者確認欄は、保護者の方が記入事項を確認の上、署名等を記入してください

※このシートは毎回提出してください

□「健康管理チェックシート」のチェック項目で、チェックのつかない項目がある場合は、会場に来る前にスタッフに連絡してください

※当日、体調が良くない場合（37.5℃以上の発熱がある、咳や喉の痛みなどの症状があるなど）は参加はせず、スタッフに連絡してください

□帰宅後や普段の生活からマスクの着用、こまめな手洗い、アルコール消毒等による手指消毒、人との距離を保つ（できるだけ2m以上離れる）など、感染症の防止に努めてください

【連絡先】

強化練習会に関する連絡先は以下のとおりです。

長谷川 彩（080-4562-1818）

栃木県ホッケー協会強化部（国体少年女子監督）

強化練習会当日、起床から自宅での生活で実施すること

- 起床後、検温を実施し、体調を確認すること
- しっかり食事や水分を摂ること

自宅から会場（受付）までの移動で実施すること

- 移動時や会場での受付、着替え時など、プレーをしていない時や会話をする時は、必ずマスクを着用すること
- 他の選手やスタッフ等の距離をできるだけ2m以上確保すること
- グラウンド（敷地内）に入る際は、手洗い、アルコール等による手指消毒をすること

強化練習会実施中に実施すること

プレー中（マスクを外しての実施）は、

- プレー前に手洗い、アルコール等による手指消毒をすること
- 必要なこと以外は、できるだけ他の選手等と会話をしないこと
- グラウンドに唾や痰をはくことは行わないこと
- 自分の道具やタオル、飲み物などは、他の選手等と共有しないこと
- 体調が悪くなったら、すぐにスタッフに報告すること
- その他、スタッフの指示に従うこと

プレー中以外（休憩中）は、

- マスクを着用し、他の選手等との距離を保ち、必要以外の会話はしないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲み物の回し飲みなどはしないこと（熱中症等予防対策のため、水分補給は十分に行うこと）
- 飲みきれなかった飲み物を指定以外の場所（走路上など）に捨てないこと

保護者の方をお願いしたいこと

- 感染症予防対策の一環として、選手のスペース確保のため、グラウンド（応援席などの敷地内）への入場はできません
- 駐車場等で待機いただく際も「新しい生活様式（厚生労働省）」の実践に努めていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします
- お子さんに怪我等があった場合は、スタッフよりご連絡いたします。グラウンドに入る際は、スタッフに声をかけ、必ずマスク着用、人との距離を確保してください